Angebote der Suchtprävention

Gesundheitsamt Heinsberg

Übersicht

- Unterrichtsprogramm „Check it!“
- Euregionaler Alkoholparcours
- Methodenkoffer
- Methodenkofferschlungen
- MOVE ● MOtivierende KurzinterVEntion
- Eigenständig werden
- Net-Piloten

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

Unterrichtsprogramm „Check it!“

Unterrichtsreihe im Baustein-System

Zielgruppe
Jugendliche ab dem 8. Schuljahr

Ziel
praxisnahe Ausgestaltung des Themas Sucht durch verschiedene Institutionen:

- Schule (allgemeine Einführung)
- Gesundheitsamt (Sucht und Suchtentstehung)
- Kriminalpolizei (illegale Drogen)
- Selbsthilfe (Auswirkungen auf Familie und Freunde)
- Elternabend zu Sucht und Suchtentstehung

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

Euregionaler Alkoholparcours

Zielgruppe

Schulen und Jugendfreizeiteinrichtungen

Ziel

intensive Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol

5 Stationen

- Alkohol-Quiz
- Rauschbrillen-Parcours
- Wirkung von Alkohol im Körper
- Flirten und Alkohol
- Haltung der Eltern zum Alkoholkonsum Jugendlichen

Methodenkoffer

Themen

Cannabis

exzessiver Medienkonsum

Alkohol

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene sowie Eltern

Inhalt

verschiedene Methoden (Suchtverlauf, Quiz, Soziometrie, etc.) zur Information über körperliche und seelische Auswirkungen des jeweiligen Umgangs/Konsums

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

Methodenkofferschulungen

2- bis 3-stündige Schulungen

Themen

Cannabis

exzessiver Medienkonsum

Alkohol

Zielgruppe

Kontaktpersonen von Jugendlichen aus Schule, Jugendhilfe und Jugendarbeit

Ziel

Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema und Bewusstmachung eines verantwortungsbewussten Umgangs/Konsums

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

MOVE • MOtivierende KurzinterVEntion

3-tägige Fortbildung in Gesprächsführung

Zielgruppe

Kontaktpersonen von Jugendlichen, um riskantes Verhalten frühzeitig und lebensweltorientiert anzusprechen und Unterstützung anzubieten

Ziel

Veränderungsbereitschaft von Jugendlichen zu weniger schädlichem Konsum oder Suchtverhalten ggfs. bis zur Abstinenz zu wecken, zu fördern und Veränderungsschritte zu unterstützen

www.move-seminare.de

Eigenständig werden

1,5-tägige Fortbildung

Zielgruppe

Lehrkräfte für Grundschulen (1 – 4) und weiterführende Schulen (5 + 6)

Schulsozialarbeit

Ziel

Förderung der Lebenskompetenzen der Schulkinder, um mit Stress und Konflikten im Alltag umgehen zu können

www.eigenstaendig-werden.de

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

Net-Piloten

2-tägige Fortbildung

Zielgruppe

Lehrkräfte weiterführender Schulen

Schulsozialarbeit

Ziel

Fortbildung für Hauptamtliche, um das Peer-to-Peer Projekt umzusetzen:

Ausbildung der Jugendlichen (14 – 18 Jahre) zu Net-Piloten, um mit den Kindern (ab 12 Jahre) ihrer Schule zum Thema exzessiver Medienkonsum zu arbeiten

www.ins-netz-gehen.info/net-piloten

kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.