

Klimafolgeanpassung

Verhaltenstipps zum persönlichen Schutz

Hitze



Ausreichend Trinken (mineralhaltiger Getränke)



Mittags keine starke körperliche Belastung
Möglichst im Schatten/ kühlen Ort aufhalten



Morgens und abends lüften
Mittags Abdunkeln von Räumen

UV-Strahlung



Aufenthalt im Schatten, Vermeiden von langen Sonnen-Bädern



Tragen heller, luftiger, langer Kleidung



Benutzen von Sonnencreme

Infektionen



Informieren über Qualität von Badeseen ([Wasserqualität](#))



Impfung, z.B. gegen FSME ([weitere Infos](#))



Sachgerecht angewendete Insektenvergrämungsmittel



Zeckenhalsbänder für Haustiere

Entfernen von Zecken mit geeignetem Werkzeug

Gegebenenfalls Arzt konsultieren



Klimafolgeanpassung

Empfehlung zum Schutz des Privatgrundstücks

Starkregen



Rückstausicherung für Regenwasser prüfen
Einbau von Schwellen am Haus vor z.B. Türen
Dichtigkeit des Daches prüfen
Nähere Hinweise über Starkregengefahren: z.B.
[Geoportal](#) des Bundes.

Gewitter



Blitzschutzsystem installieren
Abwasserleitungen am Haus ggf. mit
Rückstausicherungen sichern
Überprüfung auf intaktes Mauerwerk

Hagel



Auf Hagelwiderstandsfähige/ -gehärtete
Materialien (besonders Photovoltaik) achten
Abwasserleitungen gegen Wasserstau am
Haus prüfen und ggf. Rückstausicherungen
einbauen

Sturm



Auf sturmsichere Dach- + Fassadenelemente
achten
Überprüfen des Baumbestandes
Windsensoren installieren

Schnee



Überprüfung der Tragfähigkeit des Daches
Sicherungsmaßnahmen gegen
Schneerutschungen installieren
Überprüfung von langen, schweren Ästen
Überprüfung Dachentwässerungssystem



Klimafolgeanpassung

Empfehlung zum Schutz des Privatgrundstücks

Hochwasser

Einbau von Schwellen am Haus vor z.B. Türen
Wasserdichte Baumaterialien
Sicherung gegen Aufschwimmen von z.B. Öltanks
Rückstausicherung am Haus, Wassersensor
Eine Karte der Hochwassergefahren und -risiken finden Sie auf der Seite der [LAWA](#).

Hitze/ Kälte

Begrünung/ Entsiegelung schaffen
Wärmedämmung installieren
Wärmeschutzfenster und Beschattung (Schutzvorrichtung, Bäume, ...) einrichten

Bei eventueller Gefährdung:



Warnung auf Kommunikationskanälen verfolgen



Benutzen der [Warn-App NINA](#) des BKK

Lesestoff für Interessierte: [Die Deutsche Anpassungsstrategie an den Klimawandel](#)

Weitere Tipps finden Sie auf der Seite der [BMUV](#) + [BKK](#).



kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.

Klimafolgeanpassung

Karten, Beratung und Förderung

Klimakarten



KlimaAtlas NRW



Bundesinstitut für
Bau-, Stadt- und Raumforschung

Beratung



Förderung



Dies ist keine vollständige Aufzählung aller möglichen Beratungsstellen oder Fördermöglichkeiten. Gerne können Sie im Internet nach weiteren Angeboten suchen.

Unser Angebot enthält Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalte der Kreis Heinsberg keinen Einfluss hat. Deshalb können für diese fremden Inhalte keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.



kreis heinsberg
bodenständig. weitsichtig.