

Präventionsprogramme für Schulen

Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Heinsberg berät und unterstützt Schulen bei der Auseinandersetzung mit und der Einführung von unterschiedlichen Präventionsprogrammen zum sozialen Lernen bzw. gegen (Cyber-)Mobbing und Gewalt. Bei Interesse an folgenden oder weiteren Programmen melden Sie sich gerne.

Gemeinsam Klasse sein

Zwei Mitarbeiterinnen der Schulpsychologischen Beratungsstelle wurden zu Multiplikatorinnen des Projekts „Gemeinsam Klasse sein“ ausgebildet. Sie unterstützen die Schulen bei der Implementierung des Projekts und fördern die Vernetzung der Schulen untereinander.

"Gemeinsam Klasse sein" ist ein Projekt gegen Mobbing und Cybermobbing und unterstützt Schulen und Eltern dabei, dass Kinder gerne zur Schule gehen und sich in ihrer Klasse wohlfühlen. Es versetzt Schulen in die Lage gezielt und präventiv gegen Mobbing und Cybermobbing vorzugehen und richtet sich vor allen Dingen an Klassenleitungen von 5. Klassen.

Gemeinsam arbeiten die Lehrkräfte mit der Klasse an den Themen:

- Was ist Mobbing und was schützt davor?
- Wie können wir uns gegenseitig helfen?
- Was ist das Besondere an Cybermobbing?
- Was ist wichtig für den Umgang miteinander in unserer Klasse?

Projektstage stärken den Zusammenhalt.

Im Projekt "Gemeinsam Klasse sein" beschäftigen sich die Schüler:innen intensiv mit dem Thema Mobbing. Sie erforschen in Übungen, Rollenspielen und Gesprächen, wie sie positiv und konstruktiv miteinander umgehen können. Verschiedene Filme und Erklärvideos machen deutlich, welche Folgen Mobbing für die Betroffenen hat und was die Schüler:innen selbst tun können, um Mobbing gar nicht erst entstehen zu lassen. Das Ziel: Die Klasse entwickelt eine solide Basis dafür, dass sie eine tragfähige Gemeinschaft für die Zukunft wird.

Am Elternnachmittag werden auch die Mütter und Väter in die Projektwoche einbezogen und erfahren, was die Klasse erarbeitet hat.

Für die Projektstage werden die Klassenleitungen entsprechend geschult und erhalten anschließend einen Zugangscod für die Online-Plattform. Die Online-Plattform bietet alle Materialien wie Leitfäden, Filme, Arbeitsblätter und Übungen zum Download an.

Darüber hinaus gibt es auf der Plattform verschiedene Schulungsfilme und weiterführende Hinweise, die die Lehrkräfte bei der Umsetzung und Kommunikation des Projekts unterstützen.

Links: [Erklärungsfilm zum Projekt "Gemeinsam Klasse sein"](#)

[Gemeinsam Klasse sein | Gemeinsam Klasse sein \(gemeinsam-klasse-sein.de\)](https://www.gemeinsam-klasse-sein.de)

Fairplayer – Gegen Gewalt an Schulen und für soziale Kompetenz

Jeder von uns kann etwas gegen Mobbing

Wer wegsieht, verliert sein Gesicht! – Jugendliche ermutigen, hinzusehen und etwas gegen Mobbing in der Schulklasse unternehmen – das ist das Ziel von Fairplayer.manual, das auf Initiative des Vereins Fairplayer e.V. an der Freien Universität Berlin entwickelt wurde. Mit dem Programm sollen Menschen dazu bewegt werden, Verantwortung, Toleranz und Fairplay zu zeigen, entsprechend zu handeln und Vorbild für andere zu sein. Einzugreifen, wenn es notwendig ist. Eben: Ein FAIRPLAYER zu sein – oder zu werden!

Das Programm besteht aus elf aufeinander aufbauenden Schritten, die ein/e Lehrer/in oder Schulsozialarbeiter/in nach einer Weiterbildung in der Umsetzung des Programms in Schulklassen (7.-9. Klasse) durchführen kann. Themen sind u.a.: Bewusstwerden und Einschätzen verschiedener Formen von Gewalt, Emotionen anderer zu erkennen, wichtige soziale Kompetenzen entwickeln (u.a. Empathie), Rollenspiele in der Gruppe und Erarbeitung gezielter Handlungsstrategien gegen Mobbing, beim nächsten Mobbingfall in der Klasse nicht wegzusehen, sondern gemeinsam mit anderen einzugreifen, mit Methoden, wie (paradoxes) Rollenspiel, Dilemma-Diskussion oder gruppendynamischen Methoden zu arbeiten.

Link: [Fairplayer - Gegen Gewalt an Schulen und für soziale Kompetenz](#)

MindMatters

MindMatters stammt ursprünglich aus Australien und erfreut sich dort seit vielen Jahren großer Beliebtheit. Seit 2003 steht die deutschsprachige Version von MindMatters Schulen zur Verfügung. Nach den Erfolgen von MindMatters im Sekundar- und Primarbereich unterstützt das Programm jetzt auch berufsbildende Schulen auf dem Weg zur guten gesunden Schule.

Mit dem seit 2015 ergänzend vorliegenden Unterrichtsmodul "Fit für Ausbildung und Beruf!" umfasst die Zielgruppe des Programms inzwischen alle Jahrgangsstufen von 1 bis 13 und richtet sich an allgemein- und berufsbildende Schulen gleichermaßen. Zudem hat MindMatters seit 2011 eine stärkere Abstimmung auf schulische Entwicklungen erfahren. Kompetenzorientierung und Anschlussfähigkeit an inklusive Konzepte sind seitdem gültige Leitlinien in den MindMatters-Unterrichtsmodulen. Zudem finden sich künftig in allen Modulen Bausteine zur Förderung der Lehrkräftegesundheit und Elternzusammenarbeit.

MindMatters ist ein bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mit den im Fachunterricht einsetzbaren Unterrichts- sowie den Schulentwicklungsmodulen hilft MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schüler*innen sowie von Lehrkräften zu fördern. MindMatters leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse.

Link: [Home - MindMatters \(mindmatters-schule.de\)](#)

Quellen: [Über das Projekt "Gemeinsam Klasse sein" | Gemeinsam Klasse sein \(gemeinsam-klasse-sein.de\)](#), [Fairplayer - Gegen Gewalt an Schulen und für soziale KompetenzProgramm - MindMatters \(mindmatters-schule.de\)](#)