

معلومات حول الحجر الصحي

في الوقت الحالي، يجب أن يخضع للحجر الصحي جميع الأشخاص ممن ظهرت نتيجة اختبارهم لفيروس كورونا المستجد (سارس-كوفيد-2) إيجابية، أو ممن كان لديهم اتصال وثيق مع شخص جاءت نتيجة اختبار إيجابية، على سبيل المثال، مُقيم في نفس المنزل.

10 يومًا، لأن هذه هي الفترة المستغرقة من الإصابة بالعدوى حتى ظهور أعراض المرض.

يسري أثناء الحجر الصحي ما يلي:

- لا يُسمح لك بمغادرة الشقة.
- الاستثناءات الوحيدة من ذلك هي الطريق إلى موقع اختبار فيروس كورونا المستجد أو ربما إلى عيادة الطبيب.
- لا يُسمح باستقبال أي زيارات.
- إذا تعذر عليك تجنب زيارة، يجب الحفاظ على مسافة قدرها 1.5 مترًا من الأشخاص الآخرين، ويجب أن ترتدي أنت وضيوفك قناع تغطية الوجه.
- إذا جاءت نتيجة اختبارك إيجابية، يجب عليك كذلك عزل نفسك عن عائلتك، هذا يعني المكوث في غرفة خاصة وعدم تناول الوجبات أيضًا مع الآخرين، إلخ.
- قم بتهوية الغرفة باستمرار وبشدة.
- قم بمراعاة قواعد النظافة الصحية: تجنب الملامسة الجسدية مع الآخرين، واغسل اليدين بالكامل، ولا تستخدم المناشف أو ما شابه بالاشتراك مع الآخرين، واعطس في مرفقك أو في منديل مخصص للاستخدام لمرة واحدة.
- قم بمراقبة نفسك فيما يتعلق بجميع أعراض المرض.
- إذا شعرت بالمرض، اتصل بطبيبك المنزلي (برجاء لا تتوجه أبدًا إلى العبادة من تلقاء نفسك) وتحدث معه حول الإجراء اللاحق. إذا تدهورت حالتك الصحية بشدة، اتصل بالرقم 112. وهناك، أخبرهم أنك قيد الحجر الصحي بسبب فيروس كورونا المستجد؛ عندئذٍ سيتمكن أعضاء فريق خدمات الطوارئ من حماية أنفسهم بارتداء ملابس الوقاية المناسبة.

في حالة وجود أسئلة، فإن هاتف المواطنين التابع لمكتب صحة هاينسبرغ متاح لخدمتكم من يوم الاثنين وحتى يوم الجمعة من الساعة 9-12.30 عبر الرقم 02452 / 131313.

مكتب الصحة في هاينسبرغ، تحريرًا في يوم 2022/01