

Інформація про карантин

Усі люди, які мають позитивний результат на новий коронавірус (SARS-CoV 2) або тісно контактували з людиною, у якої позитивний результат, наприклад, проживають в одному помешканні, наразі мають перебувати на карантині.

Ви за законом зобов'язані дотримуватися карантину. Карантин служить для захисту від подальшого поширення вірусу. Зазвичай це триває 10 днів, оскільки це час інкубаційного періоду.

Під час карантину:

- Під час карантину виходити з квартири заборонено.
- Винятком є лише відвідування центру тестування на коронавірус або кабінету лікаря.
- Ви не повинні приймати відвідувачів.
- Якщо не вдається уникнути візиту, відстань між людьми повинна бути 1,5 м., ви і ваш відвідувач повинні носити маску.
- Якщо ви самі маєте позитивний результат,
- вам також слід ізолювати себе в сім'ї, тобто залишатися у своїй кімнаті та не вживати їжу з іншими.
- Регулярно провітрюйте всі кімнати.
- Дотримуйтеся правил гігієни: не контакуйте з оточуючими, часто і ретельно мийте руки, не користуйтеся спільними рушниками. Чхати у вигин руки або одноразову хустку.
- Слідкуйте за станом власного здоров'я на наявність ознак будь-яких захворювань.
- Якщо ви почуваетесь недобре, зателефонуйте своєму сімейному лікарю (будь ласка, ніколи не йдіть просто до практики) і обговоріть з ним/нею, як далі діяти. Якщо ваше здоров'я різко погіршується, зателефонуйте за номером 112. Скажіть їм, що ви перебуваєте на карантині через коронавірус; тоді служби надзвичайних ситуацій можуть захистити себе за допомогою відповідного захисного одягу.

Якщо у вас виникнуть запитання, ви можете звертатися за телефоном департаменту охорони здоров'я громадян в Heinsberg

З понеділка по п'ятницю

9:00 - 12:30

за номером 02452/131313.