

INFORMATII PRIVITOARE LA CARANTINA

Actualmente, este necesar ca toate persoanele care au fost testate pozitiv cu noul coronavirus (sars-cov-2) sau care au avut contact cu o persoana pozitiva, de exemplu care locuieste in aceeasi gospodarie, sa fie izolate in carantina.

Carantina serveste impotriva raspandirii in continuare a virusului. Ea dureaza de regula 10 zile, deoarece aceasta este timpul ce poate trece de la momentul infectarii pana la inceperea bolii.

In timpul carantinei:

- Nu aveti voie sa parasiti locuinta
- Singurele exceptii sunt drumul parcurs catre un loc de testare corona sau eventual catre un cabinet medical.
- Nu sunt permise vizitele.
- Daca vizita este inevitabila, atunci distanta dintre persoane trebuie sa fie de 1,5 m si atat Dvs. cat si persoana care va viziteaza trebuie sa purtati masca
- Daca Dvs. sunteti persoana testata pozitiv, este necesar sa va izolati si in cadrul familiei, adica sa ramaneti in camera Dvs., unde sa si mancati separat de membrii familiei.
- Aerisiti toate camerele regulat si efectiv
- Respectati regulile de igiena: fara contact corporal cu celelalte persoane, spalarea deasa pe maini, fara a folosi prosoapele in comun cu ceilalti membri ai familiei, stranutati in interiorul cotului sau in batiste de unica folosinta.
- Observati-va pentru a recunoaste simptome de boala
- Daca va simtiti bolnav, sunati cabinetul medical la telefon (va rugam sa nu va duceti direct la cabinet fara sa fi comunicat in prealabil cu acesta) si discutati cu medicul Dvs. cu ce terapie trebuie continuat. Daca starea sanatatii Dvs. se inrautateste dramatic, sunati la 112. Comunicati ca va aflati in carantina; atunci personalul de pe ambulanta se poate proteja la timp in mod corespunzator.

Daca aveti intrebari, puteti suna la Telefonul pentru Contactul cu Publicul („Bürgertelefon“) al Serviciului de Sanatate Publica, care va sta la dispozitie de luni pana vineri intre orele 9 – 12.30 la numarul de telefon **02452/131313**.