

اطلاعات مربوط به قرنطینه

در حال حاضر همه افرادی که نتیجه تست آنها درباره ویروس کرونا (SARS-CoV-2) مثبت بوده است یا تماس نزدیکی با یک نفر که نتیجه تستش مثبت بوده است داشته‌اند، یعنی مثلاً در یک خانه زندگی می‌کنند، باید به قرنطینه بروند.

در طول قرنطینه، مقررات زیر معتبرند:

- شما نمی‌توانید اقامتگاه را ترک کنید.
- تنها موارد استثناء، رفتن به محل آزمایش کرونا یا احتمالاً رفتن به مطب پزشک است.
- شما نمی‌توانید ملاقات‌کننده‌ای داشته باشید.
- اگر یک دیدار، غیرقابل اجتناب باشد، فاصله میان افراد به اندازه ۱،۵ متر باید رعایت شود و هم شما و هم ملاقات‌کننده‌تان باید ماسک بپوشید.
- اگر نتیجه آزمایش خود شما مثبت بوده است، باید در درون خانواده هم خودتان را جدا کنید، یعنی در یک اتاق جداگانه بمانید و هنگام غذا خوردن و موارد دیگر نیز کنار دیگران نباشید.
- همه اتاق‌ها را به صورت مرتب و موثر تهویه کنید.
- به مقررات بهداشتی توجه کنید: با دیگران تماس فیزیکی نداشته باشید، به صورت مرتب و کامل دست‌ها را بشویید، دستمال‌ها و اقلام مشابه را به صورت مشترک استفاده نکنید، در فرورفتگی آرنج یا دستمال یکبار مصرف عطسه کنید.
- به هر نوع نشانه بیماری در خودتان توجه کنید.
- اگر احساس کنید بیمار هستید، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید (لطفاً مستقیم به مطب نروید) و درباره مراحل بعدی با او مشورت کنید. اگر وضعیت سلامت شما ناگهان بدتر شود، با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید. در تماس با این شماره بگویید که به دلیل کرونا در قرنطینه هستید؛ در این صورت کارکنان مربوطه می‌توانند با لباس‌های ایمنی مناسب از خود محافظت کنند.

برای پرسش‌ها تلفن شهروندان اداره بهداشت هاینسبرگ از دوشنبه تا جمعه، ساعت ۹-۱۲.۳۰ با شماره 02452/131313 در دسترس شما است.