



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

# Hilfesystem im Kreis Heinsberg

## Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

**AWO Kreisverband Heinsberg in Kooperation mit dem  
Diakonischen Werk des Kirchenkreises Jülich**  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Westpromenade 90  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-2841  
[eb@awo-hs.de](mailto:eb@awo-hs.de)  
[www.awo-hs.de](http://www.awo-hs.de)

**Caritasverband für die Region Heinsberg**  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Im Mühlenfeld 28  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-96840  
[eb-erk@caritas-hs.de](mailto:eb-erk@caritas-hs.de)  
[www.beratung-caritas-ac.de](http://www.beratung-caritas-ac.de)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Martin-Heyden-Straße 13  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-409810  
[eb-gk@caritas-hs.de](mailto:eb-gk@caritas-hs.de)  
[www.beratung-caritas-ac.de](http://www.beratung-caritas-ac.de)



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## Jugendämter

### **Stadt Erkelenz**

Johannismarkt 17  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-850 (Zentrale)  
[info@erkelenz.de](mailto:info@erkelenz.de)  
[www.erkelenz.de](http://www.erkelenz.de)

### **Stadt Heinsberg**

Apfelstraße 60  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-140 (Zentrale)  
[stadt@heinsberg.de](mailto:stadt@heinsberg.de)  
[www.heinsberg.de](http://www.heinsberg.de)

### **Kreis Heinsberg**

Valkenburger Straße 45  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-130 (Zentrale)  
[info@kreis-heinsberg.de](mailto:info@kreis-heinsberg.de)  
[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

### **Stadt Geilenkirchen**

Markt 9  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-6290 (Zentrale)  
[stadt@geilenkirchen.de](mailto:stadt@geilenkirchen.de)  
[www.geilenkirchen.de](http://www.geilenkirchen.de)

### **Stadt Hückelhoven**

Rathausplatz 1  
41836 Hückelhoven  
Tel.: 02433-820 (Zentrale)  
[info@hueckelhoven.de](mailto:info@hueckelhoven.de)  
[www.hueckelhoven.de](http://www.hueckelhoven.de)

## Suchtberatungsstellen

### **Caritasverband für die Region Heinsberg in Kooperation mit dem Diakonischen Werk des Kirchenkreises Jülich**

Beratungsstelle für Suchtfragen  
Dinstühlerstraße 29  
41836 Hückelhoven  
Tel.: 02433-98145200  
[suchtfragen@caritas-hs.de](mailto:suchtfragen@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

zuständig für: gesamtes Kreisgebiet

offene Sprechstunden:  
Dienstag: 16 - 19 Uhr  
Donnerstag: 9 - 12 Uhr



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## Suchtberatungsstellen

### **Kreis Heinsberg • Gesundheitsamt**

Atelierstraße 5

41812 Erkelenz

Tel.: 02431-9771810

[gesundheitsamt.erkelenz@kreis-heinsberg.de](mailto:gesundheitsamt.erkelenz@kreis-heinsberg.de)

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

zuständig für: Erkelenz, Hückelhoven, Wegberg

offene Sprechstunde:

Donnerstag: 9 - 11 Uhr

Vogteistraße 16

52511 Geilenkirchen

Tel.: 02451-911190

[gesundheitsamt.geilenkirchen@kreis-heinsberg.de](mailto:gesundheitsamt.geilenkirchen@kreis-heinsberg.de)

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

zuständig für: Gangelt, Geilenkirchen, Selfkant, Übach-Palenberg

offene Sprechstunde:

Dienstag: 9 - 11 Uhr

Valkenburger Straße 45

52525 Heinsberg

Tel.: 02452-135323

[suchtberatung@kreis-heinsberg.de](mailto:suchtberatung@kreis-heinsberg.de)

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

zuständig für: Heinsberg, Waldfeucht, Wassenberg

offene Sprechstunde:

Mittwoch: 9 - 11 Uhr

## Suchtvorbeugung

### **Kreis Heinsberg • Gesundheitsamt**

Valkenburger Straße 45

52525 Heinsberg

Tel.: 02452-135377

[suchtpraevention@kreis-heinsberg.de](mailto:suchtpraevention@kreis-heinsberg.de)

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

### **Kreispolizeibehörde Heinsberg**

Kriminalkommissariat 1 • Kriminalprävention und Opferschutz

Schafhausener Straße 52

52525 Heinsberg

Tel.: 02452-9205913 und 02452-9205915

[praevention.heinsberg@polizei.nrw.de](mailto:praevention.heinsberg@polizei.nrw.de)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## Aidsberatung

**AWO Kreisverband Heinsberg**  
AIDS-Beratungs- und Hilfsdienst  
Bauerstraße 38  
41836 Hückelhoven  
Tel.: 02433-901730  
[abhd@awo-hs.de](mailto:abhd@awo-hs.de)  
[www.awo-hs.de](http://www.awo-hs.de)

## Schwangerschaftsberatung

**AWO Kreisverband Heinsberg**  
Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Sexualität  
Bauerstraße 38  
41836 Hückelhoven  
Tel.: 02433-901701  
[schwangerschaft@awo-hs.de](mailto:schwangerschaft@awo-hs.de)  
[www.awo-hs.de](http://www.awo-hs.de)

**Caritasverband für die Region Heinsberg**  
Schwangerschaftsberatung Erkelenz  
Brückstraße 10 a  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-2032  
[rat-und-hilfe@caritas-hs.de](mailto:rat-und-hilfe@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

Schwangerschaftsberatung Geilenkirchen  
Martin-Heyden-Straße 13  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-490446  
[rat-und-hilfe@caritas-hs.de](mailto:rat-und-hilfe@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

**donum vitae in der Region Heinsberg**  
Schwangerschaftsberatung  
Geilenkirchener Straße 5  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-155494  
[info@donum-vitae-heinsberg.de](mailto:info@donum-vitae-heinsberg.de)  
[www.donum-vitae-heinsberg.de](http://www.donum-vitae-heinsberg.de)



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen im Kreis Heinsberg**

**AWO Kreisverband Heinsberg in Kooperation mit dem  
Diakonischen Werk des Kirchenkreises Jülich**  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Westpromenade 90  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-2841  
[fbsg@awo-hs.de](mailto:fbsg@awo-hs.de)  
[www.awo-hs.de](http://www.awo-hs.de)

**Caritasverband für die Region Heinsberg**  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Martin-Heyden-Straße 13  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-409810  
[fbs-sg@caritas-hs.de](mailto:fbs-sg@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

**Deutscher Kinderschutzbund Erkelenz**  
Aachener Straße 26  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-980296  
[info@kinderschutzbund-erkelenz.de](mailto:info@kinderschutzbund-erkelenz.de)  
[www.kinderschutzbund-erkelenz.de](http://www.kinderschutzbund-erkelenz.de)



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## Ärzte & Therapeuten finden

### **Kreis Heinsberg**

Psychosoziales Adressbuch

<https://service.kreis-heinsberg.de>

(in der Suche: Psychosoziales Adressbuch eingeben)

### **Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein**

Online-Ärzteverzeichnis

[www.kvno.de](http://www.kvno.de)

## Kinder- und Jugendpsychiatrie

### **LVR-Klinik Viersen**

Ambulanz Erkelenz

Atelierstraße 5

41812 Erkelenz

Tel.: 02431-945130

[www.klinik-viersen.lvr.de](http://www.klinik-viersen.lvr.de)

Ambulanz Heinsberg

Gennepstraße 1

52525 Heinsberg

Tel.: 02452-15748117

[www.klinik-viersen.lvr.de](http://www.klinik-viersen.lvr.de)

## Telefonberatung

### **Nummer gegen Kummer**

Kinder- und Jugendtelefon

anonym und kostenlos

Tel.: 116111

Elterntelefon

anonym und kostenlos

Tel.: 0800-1110550

### **Telefonseelsorge**

anonym und kostenlos

Tel.: 0800-1110111

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

anonym und kostenlos

Tel.: 0800-2255530



**kreis heinsberg**  
bodenständig. weitsichtig.

## Weitere Anlaufstellen

### **Deutscher Kinderschutzbund Erkelenz**

Aachener Straße 26

41812 Erkelenz

Tel.: 02431-980296

[info@kinderschutzbund-erkelenz.de](mailto:info@kinderschutzbund-erkelenz.de)

[www.kinderschutzbund-erkelenz.de](http://www.kinderschutzbund-erkelenz.de)

### **Katharina Kasper ViaNobis GmbH**

Nepomuk • Netzwerk für Kinder und

Jugendliche psychisch kranker Eltern

Valkenburger Straße 15

52525 Heinsberg

Tel.: 02454-59413

[nepomuk@vianobis.de](mailto:nepomuk@vianobis.de)

[www.vianobis.de](http://www.vianobis.de)

### **Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg**

Hochstraße 24

52525 Heinsberg

Tel.: 02452-156790

[selbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:selbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

[www.sfz-heinsberg.de](http://www.sfz-heinsberg.de)

### **Sprechstunde zum Thema Essstörungen des Kreisgesundheitsamtes**

Terminvergabe über die Nebenstelle in Geilenkirchen

Tel.: 02451-911190

### **Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e. V. (SKFM)**

**Frauenberatungsstelle Erkelenz**

Aachener Straße 21

41812 Erkelenz

Tel.: 02431-8060880

[frauenberatung@skfm-region-hs.de](mailto:frauenberatung@skfm-region-hs.de)



## Internetangebote

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de):

Drogenlexikon, neuste Studien einfach erklärt, kostenlose Chat- und E-Mail-Beratung

[www.suchtgeschichte.nrw.de](http://www.suchtgeschichte.nrw.de):

Informationen zur Prävention in NRW

[www.stark-statt-breit.de](http://www.stark-statt-breit.de):

Informationen zu Cannabis für Jugendliche, Eltern und Multiplikatoren

[www.quit-the-shit.net](http://www.quit-the-shit.net):

Informations- und Beratungsservice für Cannabiskonsumenten

[www.null-alkohol-voll-power.de](http://www.null-alkohol-voll-power.de):

Informationen für Kinder und Jugendliche (12- bis 16-jährige) zum Thema Alkohol

[www.kenn-dein-limit.info](http://www.kenn-dein-limit.info):

Informationen für Jugendliche (16- bis 20-jährige) zum Thema Alkohol

[www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de):

Informationen für Erwachsene zum Thema Alkohol

[www.rauch-frei.info](http://www.rauch-frei.info):

Informationen zu Tabak, Zigaretten, Shisha, E-Produkten für Jugendliche

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de):

Informationen zu Inhalten, Risiken und Chancen, Altersfreigaben etc. angesagter Spiele und Apps

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de):

zur Erstellung von verbindlichen Familienregeln für Smartphone, Tablet, PC und Co.

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de):

Initiative für mehr Sicherheit im Netz; Beantwortung Elternfragen; Empfehlungen; Jugendschutz

[www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de):

Informationen zu Internet, Computerspielen und Online-Aktivitäten für Jugendliche

[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de):

Praktische Online-Tipps und anonyme Beratung von Jugendlichen für Jugendliche



kreis heinsberg  
bodenständig. weitsichtig.

[www.jugend.support/](http://www.jugend.support/):

Hilfe bei Stress im Netz und Infos zu Risiken für Jugendliche

[www.kidkit.de](http://www.kidkit.de):

Hilfe für Jugendliche bei Sucht, Gewalt und Problemen in der Familie

[www.dhs.de](http://www.dhs.de):

Hauptseite der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de):

Hauptseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de):

Informationen zum Thema Essstörungen; Vorstellungen Formen, Ursachen etc.; Info-Telefon